

強化講習会レポート

(講師：田中満雄氏・御内健太郎氏・天野 優氏)

平成31年2月10日(日)9～15時、小中野中学校市体育館を会場に、地元八戸市出身の田中満雄選手(シチズン時計・市川中学校卒業)、御内健太郎選手(シチズン時計)並びに天野 優選手(サンリツ)を講師に招き、強化講習会を開催しました。

この強化講習会は『トップレベルの選手を講師に招き、練習方法を知るとともに基本技術の向上を図ること』を目的に、平成21年から始まり、今回は、八戸市内から選抜された小・中学生35名が参加して行われました。

強化練習では、午前中、ウォーミングアップ後、基本練習、フットワーク練習、午後は様々なパターンの多球練習やゲーム練習が行われました。



