

# 強化講習会レポート

(講師：田中満雄氏・上村慶哉氏)

令和2年2月9日(日)9時～15時、小中野中学校体育館を会場に、地元八戸市出身の田中満雄コーチ(シチズン時計・市川中学校卒業)、上村慶哉選手(シチズン時計)を講師に招き、強化講習会を開催しました。

この強化練習は『トップレベルの選手を講師に招き、練習方法を知るとともに基本技術の向上を図ること』を目的に、平成21年から始まり、今回は八戸市内から選抜された小・中学生28名の他、トップレベルの技術指導に多くの父兄も集まりました。

強化練習では、午前中、ウォーミングアップ後、基本練習の際に気を付けるポイント、フットワーク練習の足の動かし方、バックハンドのコツ等について指導を受け、午後は台上技術からの展開や下回転打ちからの連打等の多球練習を行い、最後は講師陣とのゲーム練習も行われました。



技術指導の様子



講師による個別指導





講師とのゲーム練習



講師からのプレゼントをかけたじゃんけん大会